

# いっしょに

医療法人社団しただ 広報誌 2019年度号



医療法人社団 **しただ**

介護老人保健施設 いづく  
かもしか病院／かもしか病院 介護医療院  
介護老人保健施設 いづく 2 番館  
じろう歯科診療所

## かもしか病院の外来担当医師にインタビューしました



P.3 今村先生



P.4 柳沼先生



P.2 北澤先生



P.5 本間先生



P.6 中村先生



## 院長 | 北澤 幹男 (きたざわ みきお)

**診察日** 月曜日

**略歴** 新潟大学医学部卒業  
かもしか病院 院長／医療法人社団しただ 理事長／社会福祉法人しただ 理事長

### フラメンコが趣味だとお聞きしました。 どのくらい練習されるんですか。

レッスンは週1回1時間。クラスには、私と中1と小5の女の子とそのお母さんのたった4人しかいないんです。学校行事だとかでみんな休むと私一人になっちゃう。そうするともう逃げ帰ってきます (笑)。マンツーマンはこわいです。

### 4名が集うと楽しいレッスンになりそうですね。

フラメンコってプロレスと同じで格闘技なんです。ひたすら足をパタパタパタパタ…。飽きるほど永遠とやり続けるんです、会話もしないで。それから先生は言葉では教えないんです。先生はフラメンコをして見せて、出来るまでして見せて…。そして出来ない私がいる (笑)。リハーサルの前日に初めて曲を聴くんです。曲名すら教えてくれない、何を習っているのかわからない状態が1年半…。そして前日のリハーサルで初めて歌、ギター、手拍子が入るんですが、それを初めて聴いてなぜかそれで合うという不思議な世界ですね。

### バッチリ合うもんなんです！

それが意外と合わなくて困ってる (笑)。フラメンコって基本的に12拍子なんです。12拍目から出るのに体に慣れていないと、そうでないときにつんのめるんだよね (笑)。

### ところでフラメンコを始めたきっかけというのは。

もう12年前ですからね～。よく覚えてないんだよねえ…。日本では女性のなまめかしい踊りって勘違いされているけれど、元々はジプシーの怨念の踊り。スペインでも世界的に見ても男性の方が多いのかなあ。だからスペインから来る舞台もほとんど男性ですね。

### 話は変わりますが、頭を剃ったきっかけというのは。

まったくないんですよ！ある日女房に「床屋行ってく」と言ったら「短くしてもらったら」と言われたので。

今は毎朝自分で剃ってますけどね。年を取ると肩の荷物は少ないほうがいいんです。でも毎日剃らなきゃいけないし、シャツ着るときなんて刺さるんだよね。居酒屋の暖簾も結構危なくて、引っかかってパタンと落ちてきますから (笑)。メリットもたくさんあるんですよ。よく犬を連れて京都のお寺に行くんです。たまに「犬厳禁」のお寺もあるんだけど、忘れててお寺に連れてきちゃうこともあるんですが、何も注意されない。お寺の人だと勘違いされてるんだよね (笑)。廊下で会うと深々とお辞儀をされたり。私も病棟とか施設をまわるでしょ。お年寄りって喜んでさするんです。うちに入院・入所しているお年寄りの世代ってみんな子どもを丸刈りにして育てたんだよね。それですごく懐かしいんでしょうね。やたら触る触る、舐める舐める…。



### 舐める…？

1人いらっしやいましたね (笑)。たぶん自分が子育てをしていたときのことを思い出して「自分の子どももこうだったな」って思い出してくれていると思うんです。そういう面では少し役に立っているかな。

### ～インタビューを終えて～

ああ、やっぱり小梅太夫の衣装を持って来ればよかったなあ…。



医師 | **今村 彰** (いまむら あきら)

**診察日** 火曜日

**略歴** 東北大学医学部卒業  
小千谷総合病院などを経て平成30年より、かもしか病院常勤医として勤務

先生がかもしか病院に来られて1年経ちました。  
改めて下田、どんなところですか。

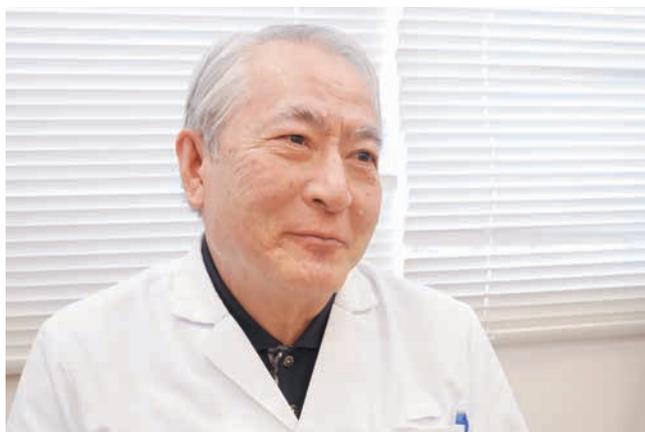
いいところですね。自然に恵まれてますしね。空気もいいですよ。旧小出町で生まれ育ったもんですから、そういう場所に親しみを感じます。雰囲気もいいですね。実直な感じの地域だと思います。

休日や余暇はどのように過ごしていますか。

普通だねえ。今までは時間がなくて旅行もほとんどまともにしたことがなくて。たまに、いい湯らていに行ったりもしますよ。日帰り温泉は好きでよく行きます。山菜が好きで、道の駅とか直売所にもよく行きますよ。木の芽(=アケビの新芽)が好きでしょっちゅう買います。

ご自分で山菜を採ったりは。

しませんね～。小さい頃は山を駆けずり回っていましたが、大人になると苦手になりますね(笑)。最近「クマ注意！」の看板が結構立っていて怖いです。昔は山でいっぱい遊んだんだけどね。そういえば栃尾のはずれでサルとタヌキを見ました。生きているタヌキは初めて見ました(笑)。よく見るとパンダみたいでカワイイね。



あまり旅行に行ったことがないということですが、これから行ってみたい場所がありますか。

今度仙台で学会があるんですが、初めて妻を連れて行

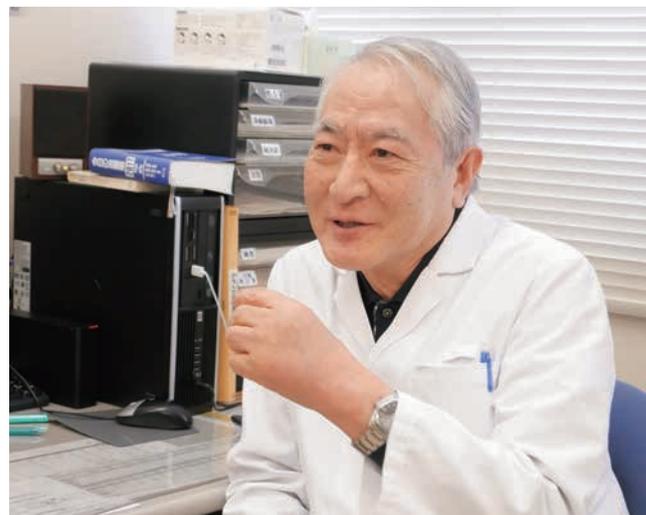
こうかと。今までは駅と宿と学会会場の間なんて観光したことがなかったんですが。経路の中で磐越道を通るルートと山形県を通るルートがあるんだけど、途中で道の駅があるから眺めて帰ろうかな。そういえば去年だか一昨年の学会がディズニーだったなあ。

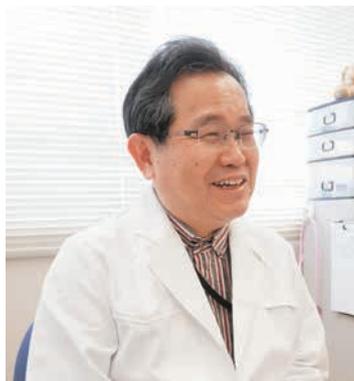
ディズニーで学会…？

ディズニーランドの一画でやったんですよ。行っただけで全然遊んでないですけどね。ちなみにテーマパークよりも神社仏閣を見に行くほうが好きです。この辺りだと八木神社がありますし、縄文時代の土器が出土したという長野遺跡もありますよね。遺跡も割と好きで、これまでも旧川口町の荒屋遺跡とか色々見てきました。ところが新聞を読んでも遺跡のことってあまり取り上げられないから残念です。

ところで先生は長岡市から通勤されているということですが。

そうですね。途中、森のような場所があって。森林浴をしている気持ちになります(笑)。最近感じたことがあるのですが、栃尾も下田も道路の除雪がきれいですよ。少し積もったなあと思ってもすぐにきれいになります。本当にいいところですね。





## 医師 | 柳 沼 晴 夫 (やぎぬま はるお)

**診察日** 水曜日

**略 歴** 新潟大学医学部卒業  
医療法人越南会 五日町病院などを経て、平成29年よりかもしか病院にて非常勤勤務

■ **先生がかもしか病院に来られて2年。下田の印象をお聞かせください。**

自然がきれいで温泉もあって。春が非常にいいですね。

■ **休日や余暇はどのように過ごされていますか。**

競馬ですね。もう長いことやっているから少し飽きてきてはいるんですが (笑)。最近では競馬新聞も買わず適当に、ほんの少しだけ馬券を買うんです。勝つことがまずないから、できるだけ少ない額で馬券を買う。それが長く続いたコツでしょうかね。

■ **歴代の馬で一番のお気に入り。**

35年ほど前でしょうか。万馬券をピッタリ当てたレースがあったんです。目黒記念でキタノリキオーという馬が逃げ切ったレース。それが一番印象に残っています。それと競馬を始めたばかりの頃の皐月賞。カットトップエースという馬が出たレースがあるんですが、それが一番枠に入っていました (笑)。なぜ当たったかという、その日は4月14日。日付を馬券に絡めたんです。競馬って簡単に儲かるんだなぁと思いました (笑)。新潟の春競馬はいいですよ。気候がいいですし人もあまり多くないので。

■ **今は屋台が充実していて家族連れも多いそうですね。**

お酒もあるし、おつまみもある。遊びに行くにはいいところだね。

■ **当たればもっと最高！**

まあ、当たらないと思って下さい (笑)。でも初心者には当たるかも…？100円で買うのがおすすめです。いっぱい買ってもすぐに慣れちゃいますから。楽しさは同じですからね。

■ **子供の頃や大学時代のお話も聞かせてください。**

小学校から高校まで将棋をしていました。藤井聡太さんみたいに強くはないですけど (笑)。でも一時期、棋士になろうかなと考えたこともありましたよ。大学時代は囲碁クラブに入っていました。あとはお酒が好きでよく大学の近くで飲んでいましたね。あの頃はジンライム

が流行っていてよく飲んでいました。

■ **普段はどなたとお酒を飲まれることが多いですか。**

外で飲む時は大体職場の人とか。中村先生と飲んだり (笑)。あとは自宅で晩酌を少し。中村先生とは以前勤めていた病院で30年近く一緒に、よく飲みに行ったりしていましたから割と仲はいいですよ。

■ **柳沼先生から見た中村先生はどんな先生ですか。**

気遣いが非常にできる人で。…あとおしゃべりな人ですね (笑)。



■ **北澤先生とはもともと大学時代の同級生でいらっしやるそうですね。**

よく一緒に飲んでいました。2軒目とか3軒目とか最後の方で一緒になって、朝方まで飲んだりしていた仲間のお一人ですね。学生時代は北澤先生のアパートに遊びに行ったこともあるんですよ。三畳くらいのお部屋で上にハンモック。そこで北澤先生が寝ていた、という記憶があります。あと北澤先生で印象に残っているのが…。あの人、偏食でしょ？朝方になってくるとお酒を出す喫茶店に行くんですが、北澤先生がそこでオーダーするのが大体、フライドポテトとコーン (笑)。もう40年以上前のことですがよく覚えていますね。それくらい沢山お話をしたんでしょうね。



医師 | **本間 正一郎** (ほんま しょういちろう)

**診察日** 木曜日

**略歴** 新潟大学医学部卒業  
昭和63年から平成29年まで加茂市内で本間医院を開業  
平成20年よりかもしか病院にて非常勤勤務

先生がかもしか病院に来られて約11年。  
改めてかもしか病院、下田についてお聞かせください。

下田、開業医をしていた加茂市と似たようなところだなあ。開業医を辞めたあとは週1回外来を担当させてもらっています。宿直よりも外来のほうがおもしろいですよ。医者はやっぱり患者さん診ないと。



かもしか病院の敷地の草取りやお花を植えて下さっているようですが。植物はお好きなのですか。

うんうん。そりゃ好きだよ。球根だとか植えたりしているね。最近は草取りくらいまではしようかと思ってたんだけど、去年は暑すぎて草もあまり生えなかったね。家では畑をしていますよ。

農家さんなんですね。

そうそう。土を掘り起こしては埋め戻して。何が実るのやら、実らんのやら… (笑)。

休日も畑仕事ですか。

うん。休みの日でなくても、ここで宿直をしているとき以外は暇さえあれば畑をしていますよ。

趣味は何ですか。

趣味…。畑だね。あと料理と。今「食事療法」なんて言うじゃない？自分でやってみようと思って。

得意料理を教えてください！

そんなねえ…。得意料理… (笑)。まあ、ごった煮らね。何でも入れちゃうやつ。

ごった煮には何を入れるんですか。

畑で採れたやつだね。さつまいも、さといも、じゃがいも、にんじん、ごぼう。何でも作ってるのよ。見様見真似でね (笑)。廃業3年目、断捨離3年目！やってみたくことがたくさんあるね。それが畑であり、料理であり。今年で75歳になります。開業医も辞めてしまったけど「地元で粘る」「向こう三軒両隣」。地元を根をはる生き方をしたいですね。…なんてことを考えながら今喋ってるんだけどね。…こんな感じでもいいかね？





医師 | **中村 秀美** (なかむら ひでみ)

**診察日** 金曜日

**略歴** 帝京大学医学部卒業  
医療法人越南会 五日町病院などを経て、平成29年よりかもしか病院にて非常勤勤務  
平成31年より同病院常勤医として勤務

▶ **早速ですがかもしか病院の印象をお聞かせください。**  
職員が素朴、杓子定規でないというか。どこか懐かしさを感じます。また北澤先生を中心に全体がうまくまとまっているな、という印象です。

▶ **ちなみに下田はどんな印象でしょうか。**  
やっぱり田舎ですよ（笑）。ただ不思議なものでね、かもしか病院に勤めると決まってから色々な縁を感じています。先日、居酒屋で飲んでいてマスターとママさんに「いよいよ下田に行くんだ。」と話をしたら隣のお客さんに「わたし下田出身なんです。どこにお勤めになるんですか。」と聞かれまして。かもしか病院だと答えたら「田舎に行くんですね（笑）。」って言われちゃいました（笑）。

▶ **先生は特に縁が強い方なのでしょうね。**  
それだけで生きてきたかな（笑）。でも柳沼先生に誘って頂かなかったら、かもしか病院に来ることもなかった。そういう意味では縁を感じています。ここで最後まで頑張れば、と思います。

▶ **休日や余暇はどのようにして過ごされていますか。**  
津軽三味線の練習をしていますよ！ご近所さんから「うるさい！いい加減にしてくれ！」って言われるまで練習して（笑）。そんなときは軽くお酒でも飲んで大人しく寝ます（笑）。

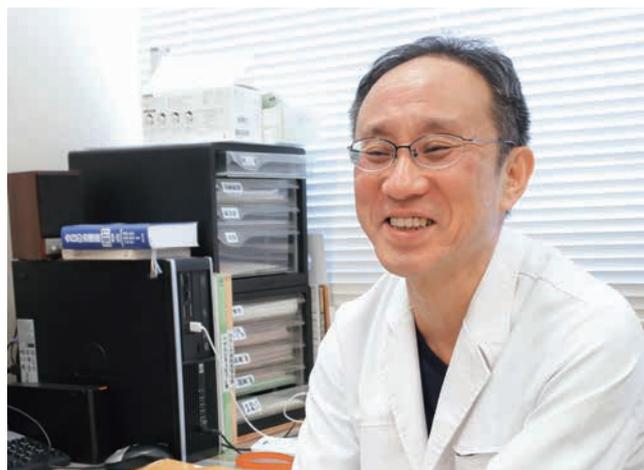
▶ **師範の資格を持っていらっしゃるんですね！**  
ええまあ、実は。私の三味線仲間も、下田に遊びに来るのを楽しみにしているんですよ。三味線仲間4～5人引き連れて、私がお休みの日に介護老人保健施設いっぴくで演奏…。どうかな。我々も1人だと緊張するの（笑）。でも4～5人居れば割と安心して演奏できる。そこがプロと違うところだな（笑）。

▶ **ぜひお願いしたいところですよ！ところで、以前お勤めされていた病院や施設では演奏されたのですか。**  
長いこと練習はしていたんだけど人前で演奏したことがなくて。でも介護老人保健施設で初めて演奏しました。

▶ **何人くらいの方が演奏をご覧になったんでしょうか。**  
30人くらいだったかな。突然行って演奏したからぐちゃぐちゃでしたね、緊張して（笑）。でもやっぱりお年寄りには三味線の音を聴くだけでも嬉しそうでしたよ。こちらの法人でもそういう機会があれば、と思っています。

▶ **かもしか病院の他に介護老人保健施設が2つ、特別養護老人ホーム、ケアハウスもありますからね。**  
そうそう、介護老人保健施設いっぴく2番館に大学時代の同級生がいるんだよ！

▶ **中島先生ですよ。着任早々インタビューさせていただきました！**  
中島先生はとっても真面目でね。年に2回同窓会があって昨年もお会いしました。また時々会えるといいな。縁ってのは本当に不思議なものだね。こんなところで会うなんて。



▶ **中村先生と中島先生の学生時代のお話を少し聞かせてください。**  
中島先生はちゃんとした人間ですよ（笑）。私はというと当時はフォークソングクラブに入っていて、ギターを持ち歩いては飲み屋に行っ。夜中になると喧嘩してギターケースを振り回して（笑）でも中島先生は喧嘩しないよ（笑）。本当に優しい人なの。怒ったところ、見たことないなあ…。こんな感じでいいかな？

# 職員による仮装にも注目 みんなで“いっぷく”喫茶行事

介護老人保健施設いっぷくのデイケアサービスでは、職員が仮装しご利用者に「おもてなし」をする…というレクリエーションが定番化しつつあるようです。

3月、「春を歌おう！いっぷく歌声喫茶」と題しまして、喫茶行事が行われました。職員が持参したメイド服や袴、インドの民族衣装であるサリーといった衣装を身にまとい、ご利用者からは「おめさん、また可愛い着ったね～」と評判は上々です。

職員が事前に聞きたい曲・歌いたい曲をご利用者に伺い、当日は「青い山脈」「高校3年生」「リンゴの唄」といったカラオケを楽しみました。



そして7月。喫茶行事第2弾は「夏を先取り！南国気分でお茶会」。

ダイルームではハワイアンソングが流れ、女性職員はワンピースを着て花かんむりや花の首飾りをまとっています。今回は男性職員もアロハシャツで仮装。「おめさん、そのシャツばか似合ってるねっか」「向こうに帽子被ったばっっっかいい男がいる！」と男性職員もたいへん注目を集めていました。

そんな異国の美男・美女がおもてなしさせていただいた喫茶行事も「今日はハワイに来た気分で作らせてもらった」「南国っていいね、癒された」といった感想を頂き、好評のうちに終了しました。

終了後、テーブルのあちらこちらから「おめさんこっち来いね～。写真撮ってもらおうてばね～」という声が聞こえ、ご利用者と職員の記念撮影会が始まりました。

笑顔と笑い声が絶えない宴の余韻はしばらく止みそうにありません。



# ▶ かもしか病院 外来のご案内 ◀

## ▶ 外来担当医師のご案内

月	火	水	木	金
北澤 (内科・精神科)	今村 (内科)	柳沼 (内科・精神科)	本間 (内科)	中村 (内科・精神科)

※精神科を初めて受診される方は事前にお問い合わせください。

## ▶ 受付・診療時間が曜日によって異なります

	月曜	火曜～金曜
受付時間	8:30～10:45	8:30～11:30
診療時間	9:00～11:00	9:00～12:00

※土・日・祝は休診となります。

## ▶ 無料の送迎サービスをご利用ください

- 送迎は事前のご予約が必要です。
- 送迎できる範囲がございます。(詳しくはお問い合わせください)

## かもしか病院

〒955-0128 新潟県三条市南五百川80番地

TEL 0256-41-3131(代)

外来  
TEL

0256-47-2121



### 医療法人社団しただ

#### ■ かもしか病院／かもしか病院 介護医療院

〒955-0128 新潟県三条市南五百川80番地  
TEL 0256-41-3131(代)  
FAX 0256-41-3132

#### ■ 介護老人保健施設いっぷく

〒955-0132 新潟県三条市長野337番地  
TEL 0256-41-3810(代)  
FAX 0256-47-2801

#### ■ 介護老人保健施設いっぷく 2 番館

〒959-1117 新潟県三条市帯織800番地  
TEL 0256-45-0380(代)  
FAX 0256-45-0381

#### ■ じろう歯科診療所

〒955-0132 新潟県三条市長野337番地  
TEL 0256-46-0388  
FAX 0256-46-0161

オフィシャルウェブサイト

▶ <https://www.shitada.jp>

オフィシャルブログ「しただブログ」

▶ <http://shitada.blog-niigata.net>

### いっしょに

#### 医療法人社団しただ広報誌 2019年度号

発行 医療法人社団しただ

この広報誌に関するお問合せは  
以下までお願いします

#### 医療法人社団しただ総務部

955-0128  
新潟県三条市南五百川80番地  
かもしか病院内 5F  
TEL 0256-46-0452  
FAX 0256-46-0457